

皆様こんにちは。畑中成子です。  
 いつもありがとうございます。  
 ようやく過ごしやすい季節になりましたね。  
 とっても暑く長い夏でしたが、いろいろなお部屋の  
 エアコンが大活躍したと思います。  
 季節の変わり目なので、体調にお気をつけください。

## 夏の甲子園に行ってきました。

試合や観戦に対してさまざまな暑さ対策が実施される中、  
 甲子園球場には連日多くのファンが詰めかけていました。  
 今年の夏も、素敵な「高校野球がくれるもの」に出逢えました。



## 畑中康宣の今回ご紹介したい1冊

### 『世界一清潔な空港の清掃人』

世界一清潔な  
 空港の  
 清掃人



新津春子

朝日新聞出版

国際空港評価の、空港の清潔さや快適さなどを評価する部門で、  
 9年連続世界第1位を受賞した羽田空港。  
 それを支えた新津春子さんのエッセイです。  
 NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」で反響を呼び、ご存じ  
 の方も多いかと思います。  
 「心を込めないと本当の意味で、きれいにできないんです。」  
 プロとして仕事に向き合う新津さんの、優しくて力強い言葉が  
 たくさん詰まった一冊です。

## ハタナカでんきのLINE公式アカウントが誕生しました。

お友達登録すると

- ①メールで相談できる! 写真を送って相談もできる!
- ②メールで注文もできます!
- ③イベントのお知らせや特価商品、在庫処分セールなどお得な情報も受け取れます。

毎週木曜日は「スマホ教室」開催中です!

ホームページ



ぜひご覧ください。

新しい生活提案で快適な暮らしをお届けする

### (株)ハタナカでんき

## 0120-933-220

奈良市西大寺新町1丁目10-9



公式LINEアカウント

# ゆうの愛車

~もうこれなしでは仕事行けない~



いつもパナソニックの電動自転車で通勤しています。毎日同じ時間に家を出るとだいたい同じ人達と出会います。そしてその全く知らない人たちと心の中で競争しながら今日は勝ったとか負けたとかを勝手に決めるなど楽しく通勤しております♪

ところが最近、電動ではない普通の自転車の人に負けてしまい、自分の体力の無さと、電動の優越感も打ち砕かれ、ショックを受けていました。が、遅い原因判明！タイヤの空気をパンパンに入れたらスイスイ~~勝利をおさめることができました!!ファンたまには空気点検しましょう！



# せいこのプチクッキング

## 秋ナスと鶏むね肉の焼びたし

材料 (2人分)

鶏むね肉	小 1枚	☆ひたし汁
ナス	大 3個	砂糖・しょうゆ
削りがつお	1袋	大 1
塩	ひとつまみ	水
小麦粉	大 1	大 3
		サラダ油

### 作り方

- ①ナスを8等分の乱切りにし水にさらして水気をとる。
- ②鶏肉は縦半分に切りラップをかぶせて握りこぶしで3の回たたく。その後2cmの斜め切りにして塩をふってもみ、小麦粉をまぶす。
- ③中火でフライパンに油大2を熱し①を広げて並べ、油大2を回しかける。約4分焼いたら裏も3分焼いてボウルに取り出す。
- ④削りがつおを加えてからめる。
- ⑤器に盛り、ひたし汁をかける。



# リフォームの 福 断熱はやってる？編



どうも！リフォーム担当の福本です。今年も暑かったですね！（まだ暑い笑）  
おうちの暑さ対策にエアコンなんてのはなくてはならないですが、今回は地味な断熱についてちょっとだけ紹介です。

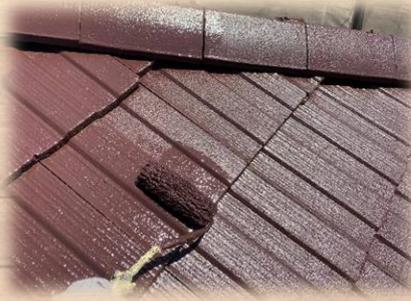
### ①内容の設置

今のお窓の内側にもう一つ窓をつけることです。1日リフォームでお手軽です。もちろんペアガラスです



### ②屋根や壁の遮熱塗装

弊社では90%のお客様が遮熱塗装を選ばれます。どうせ塗るならって感じですよ。



### ③断熱玄関ドア(引き戸)

これも1日リフォームで人気です。痛んできたり零囲気を  
変えたい方にはおすすめです！



# ひろしの休日

皆様こんにちは！浅井です。  
今回は神戸市に『鉄人28号』の巨大モニュメントを見に行ってきたお話をします。  
1995年に阪神淡路大震災があり、被害の大きかった新長田に復興のシンボルとして2009年に完成したもので高さが15m以上もあります。  
震災に対する思い、昔好きだった鉄人28号の懐かしさが込み上げてきました。もっと早く行きたかったのですが機会がなく、今回は『魚の棚商店街』に行く目的もあり兵庫県へ行きました。

